

UNE JOURNÉE TYPE A L'ADJ

Matin

- Arrivée des usagers,
- Temps d'écoute et de partage avec les familles et/ou leur accompagnant puis prise de la collation
- Travail sur l'éphéméride
- Ateliers cognitifs et ludiques
- Lecture du journal
- Tour miction



Midi (uniquement sur Lavelanet)

- Mise en place de la table
- Repas thérapeutique avec l'équipe

Après-midi

- Temps libre avec sieste, télévision, lecture, activité à la demande
- Tour miction
- Activités cognitives individuelles et collectives
- Tour miction
- Prise du goûter et activités ludiques avant le départ
- Transmissions orales aux familles et écrites dans leur cahier de liaison



LES TARIFS

Dépendance	Journée	1/2 journée
GIR 1-2	47.23€	23.61€
GIR 3-4	37.04€	18.52€
GIR 5-6	27.03€	13.50€

LES AIDES FINANCIÈRES

Des aides financières peuvent être attribuées (notamment pour le transport) par :

- Le centre hospitalier du pays d'Olmes
- L'APA (aide personnalisée à l'autonomie)
- Le CNAV (centre national d'assurance vieillesse)
- Le dispositif sortir plus

**Pour toute question n'hésitez pas
à contacter notre service**
Tél : 05.61.01.46.51



Centre hospitalier du pays d'Olmes

A

ACCUEIL

D

DE

J

JOUR

Résidence du Touyre

Espace Liberté - 09300 LAVELANET

Tél : 05.61.01.46.51

Le centre hospitalier du pays d'Olmes propose un accueil de jour (ADJ) pour personnes âgées de plus de 60 ans présentant des troubles cognitifs modérés à sévères et vivant au domicile.

8 personnes peuvent être accueillies à la journée et sont encadrées par une infirmière et 2 aides-soignantes.

Notre équipe intervient :

→ **le lundi pour le secteur de Mirepoix** de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15
à l'Espaces Initiatives
1 bis chemin Mestrise
09500 Mirepoix
Tél : 05 61 69 02 80

→ **du mardi au vendredi pour le secteur de Lavelanet** de 9h00 à 16h30
à la Résidence du Touyre
Espace Liberté
09300 Lavelanet
Tél : 05 61 01 46 51

LES OBJECTIFS DE L'ACCUEIL DE JOUR

Notre équipe assure un suivi personnalisé et propose ainsi des activités permettant de :

- Favoriser le maintien à domicile
- Rompre l'isolement et restaurer le lien social
- Préserver l'autonomie, renforcer l'estime de soi
- Maintenir les capacités cognitives en assurant un suivi individualisé et adapté .

L'ADJ offre la possibilité aux familles et aidants de bénéficier d'un temps de répit. Ils y trouvent également les informations, le soutien et l'écoute dont ils ont besoin.

LES ACTIVITES PROPOSEES

Les activités de stimulation cognitive se déclinent sous forme d'ateliers collectifs et individuels (bricolage, jardinage, activités manuelles, gymnastique douce, atelier mémoire, jeux de société...). Des sorties occasionnelles sont également organisées (visites de musées...).



Le but étant de passer un moment agréable, de rencontre et de partage.

LES MODALITES D'ADMISSION

- Un dossier de préadmission est à retirer auprès du secrétariat de la résidence du Touyre
- Une demi-journée d'essai gratuite est organisée avec visite des locaux et présentation de l'équipe
- L'admission définitive est réalisée sur rendez-vous avec l'infirmière afin de constituer le dossier et élaborer le projet de vie.

LE TRANSPORT

La famille assure elle-même le transport de leur proche ou sollicite les services d'un prestataire extérieur (taxi, vsl, auxiliaire de vie...).

