



JEUNES ET CONDUITES ADDICTIVES :

Comprendre et Orienter

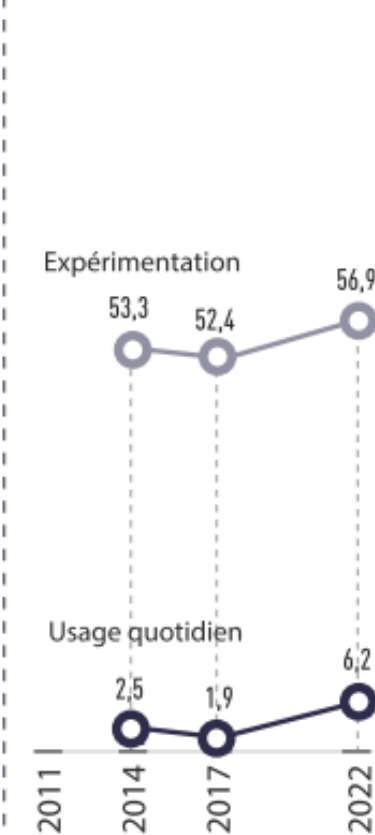
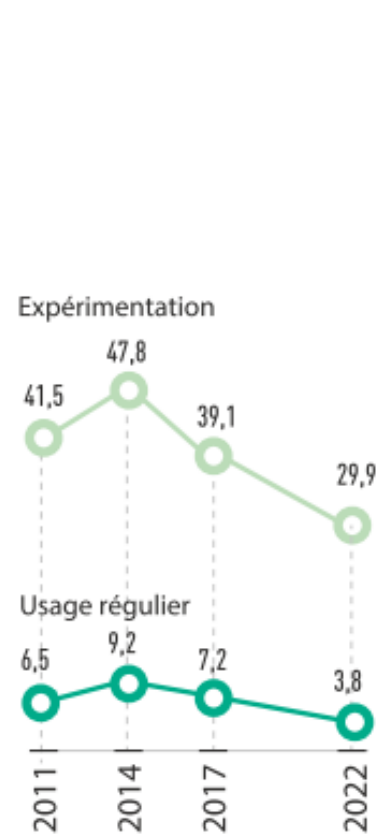
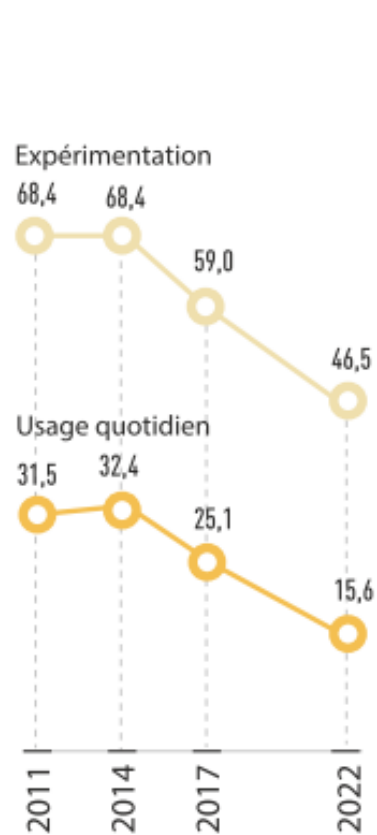
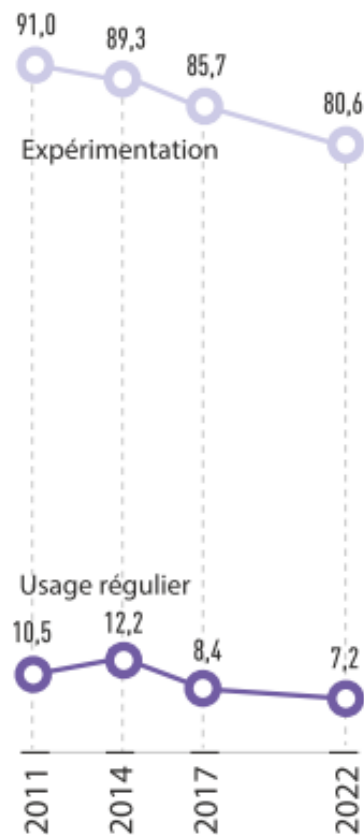
1.

L'adolescence et les conduites addictives, quelles réalités ?

Epidémio

Quelles réalités d'usage aujourd'hui ?

Évolution des niveaux d'usage pour les 3 produits les plus consommés, à 17 ans (en %)



Source : ESCAPAD (OFDT)

Epidémio

Quelles réalités d'usage aujourd'hui ?

Tableau 1. Les niveaux d'usage de substances psychoactives par sexe à 17 ans en 2022 et leur évolution par rapport à 2017 (%)

Produit	Usage	Garçons 2022	Filles 2022	Sex ratio		Ensemble 2022	Ensemble 2017	Évolution (en points)	Évolution (en %)
Autres drogues illicites¹	Expérimentation	4,4	3,4	1,31	***	3,9	6,8	-2,9	-42 %
	Dans l'année : ≥ 1 usage	2,5	1,7	1,46	***	2,1	3,8	-1,7	-45 %
MDMA/Ecstasy	Expérimentation	2,1	1,8	1,19	ns	2,0	3,4	-1,4	-41 %
Champignons hallucinogènes	Expérimentation	1,4	0,9	1,62	***	1,1	2,8	-1,7	-60 %
Cocaïne	Expérimentation	1,5	1,3	1,15	ns	1,4	2,8	-1,4	-49 %
Amphétamines	Expérimentation	1,0	0,8	1,23	ns	0,9	2,3	-1,4	-61 %
LSD	Expérimentation	1,2	0,8	1,59	***	1,0	1,6	-0,6	-37 %
Héroïne	Expérimentation	0,5	0,4	1,29	ns	0,4	0,7	-0,3	-40 %
Crack	Expérimentation	0,4	0,3	1,20	ns	0,4	0,6	-0,2	-32 %
Kétamine	Expérimentation	1,1	0,8	1,39	*	0,9			
Lean, Purple Drank	Expérimentation	4,4	2,2	2,06	***	3,3	8,5	-5,2	-61 %
Poppers	Expérimentation	10,9	11,0	0,99	ns	11,0	8,8	+2,2	+25 %
Protoxyde d'azote	Expérimentation	2,8	1,8	1,54	***	2,3			
Autres produits à inhaler (colles, solvants)	Expérimentation	2,1	2,2	0,99	ns	2,1	3,1	-1,0	-32 %

Légende : le sex-ratio est le rapport du % parmi les garçons sur le % parmi les filles.

*, **, *** : test du chi-2 significatif respectivement au seuil 0,05, 0,01, 0,001 pour le sex-ratio ≠ 1. ns : non significatif.

Les évolutions en points et en pourcentages ont été précisées entre 2017 et 2022 lorsque cela était possible (elles sont toutes statistiquement significatives).

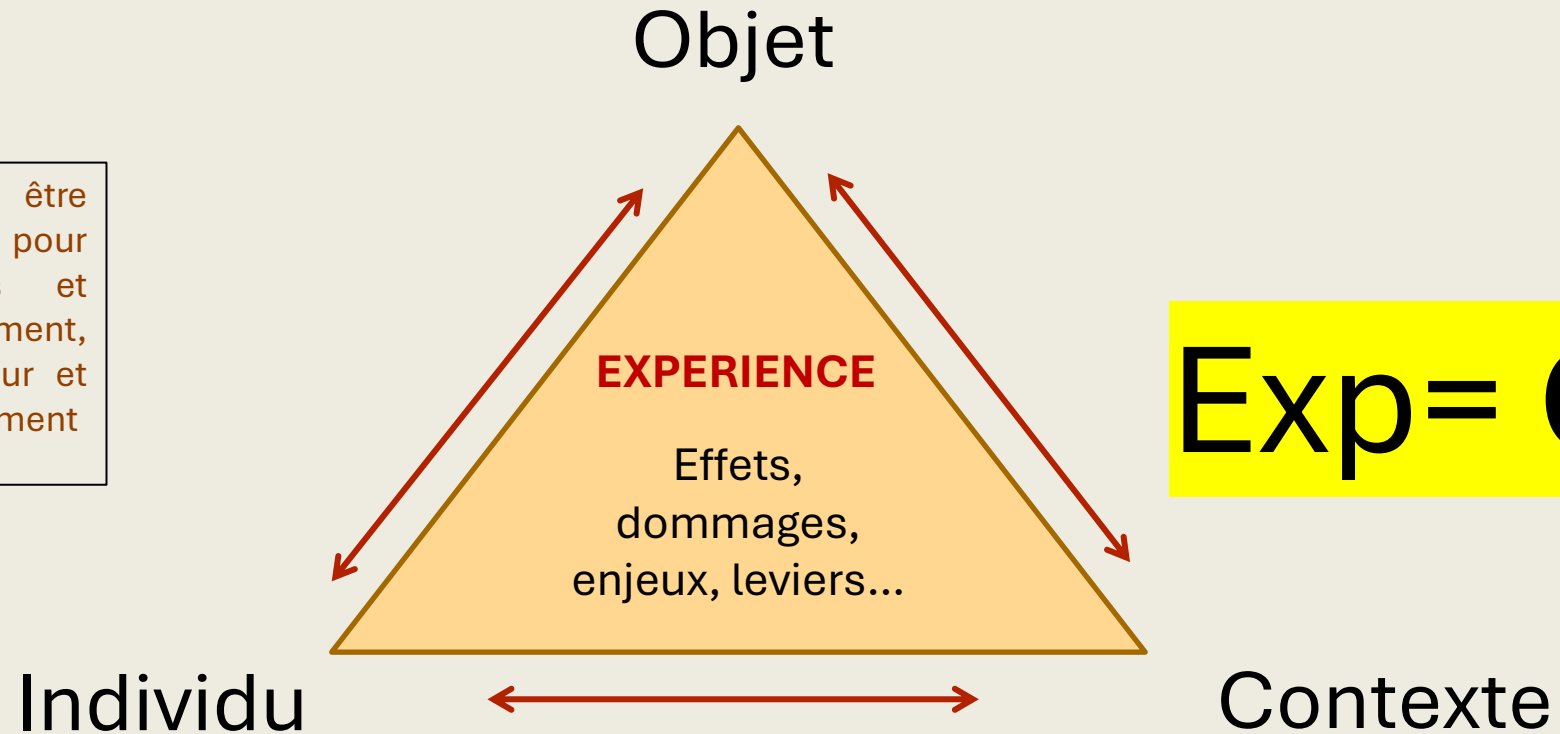
¹ Expérimentation d'au moins une des 8 substances illicites mentionnées.

Source : enquêtes ESCAPAD 2017 et 2022 (France métropolitaine), OFDT

Approche Bio-Psycho-Sociale

Modèle trivarié

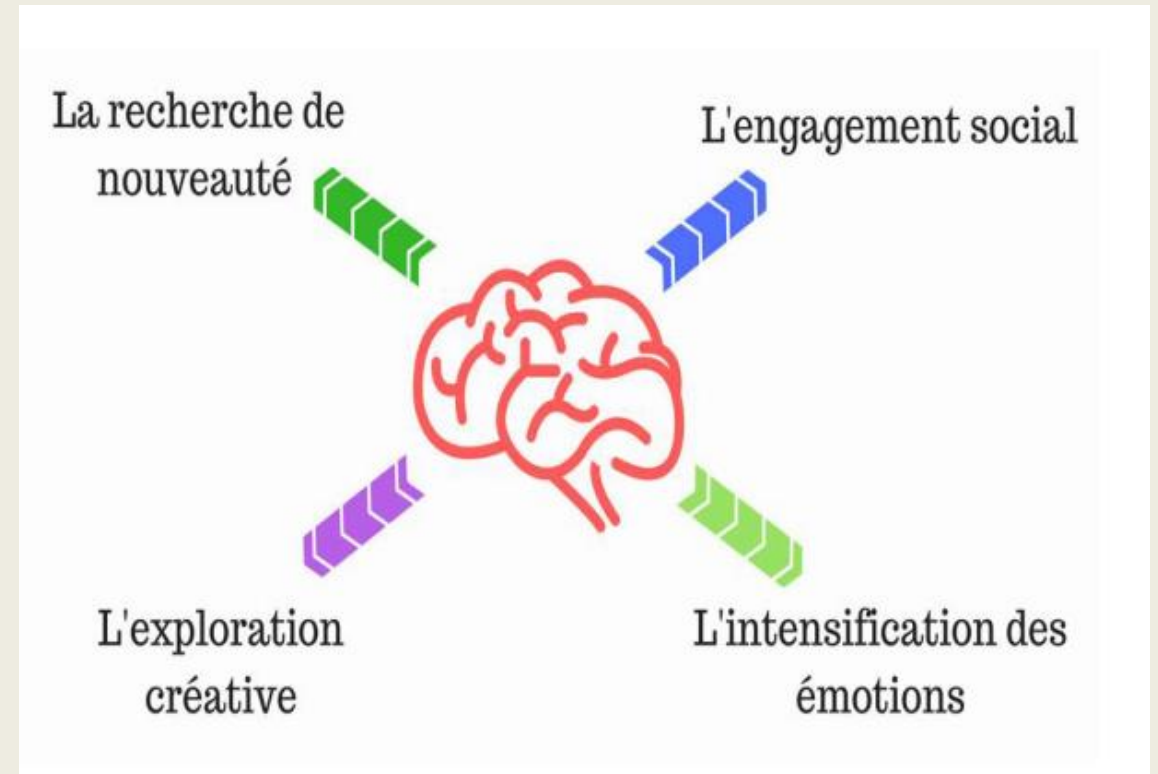
Plusieurs facteurs doivent être pris en compte pour appréhender les effets et dommages d'un comportement, la réalité du consommateur et les leviers de l'accompagnement



L'adolescence et les conduites addictives, quel sens ?

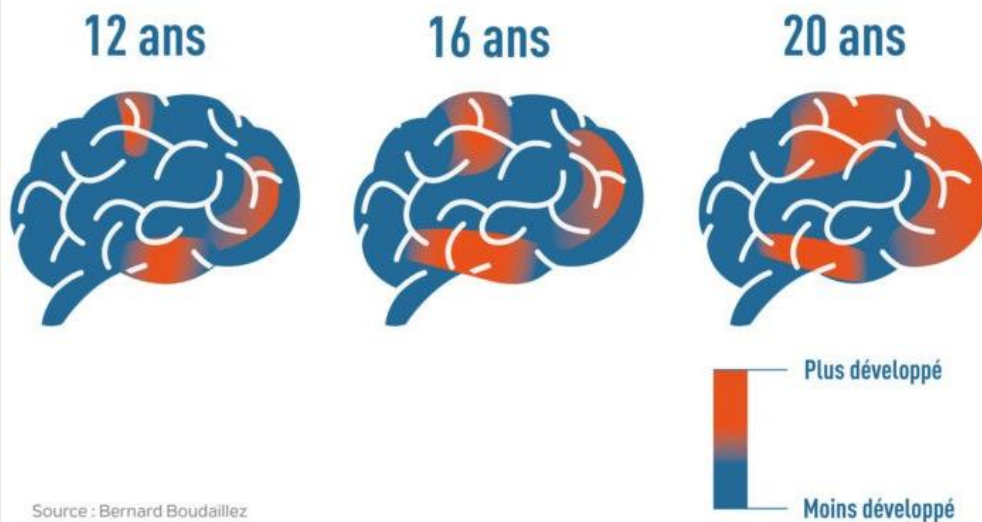
L'adolescence en quelques mots

- « expérimentations, imitations des pairs » = norme
- « Quête de sens individualisée »
- « susceptibilité dépressive »
- « bouleversements physiques, sociaux et psychiques => sources de tensions »
- « Des signes d'appel »
- « Interventions a contre courant »
- « Rejet des interventions expertes et des arguments sur les dommages à long terme »

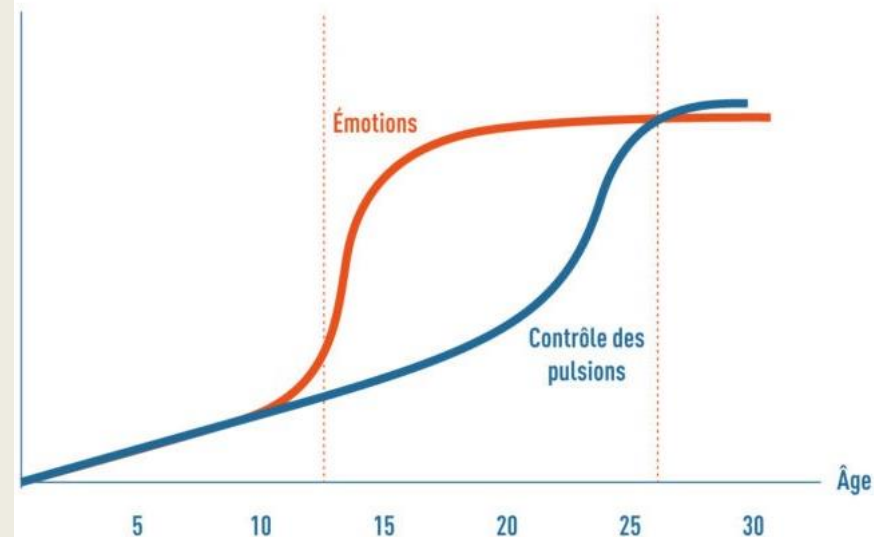


Neurobiologie

La maturation du cerveau de l'adolescent de 12 ans à 20 ans



Développement des émotions et du contrôle des pulsions au fil du temps



L'adolescence et les conduites addictives, quel sens?

La prise de risque comme composante de l'adolescence

D'après Jean Pascal ASSAILLY il existe 5 types de fonctions de la prise de risques

Stimulation

sensations fortes, inconnu

Catharsis

Expression de stress, angoisse, émotion forte, affronter/maîtriser une peur par l'action

Pratique

Un but précis pour résoudre une difficulté

Prestance

valorisation, reconnaissance, popularité auprès des pairs

Autonomie

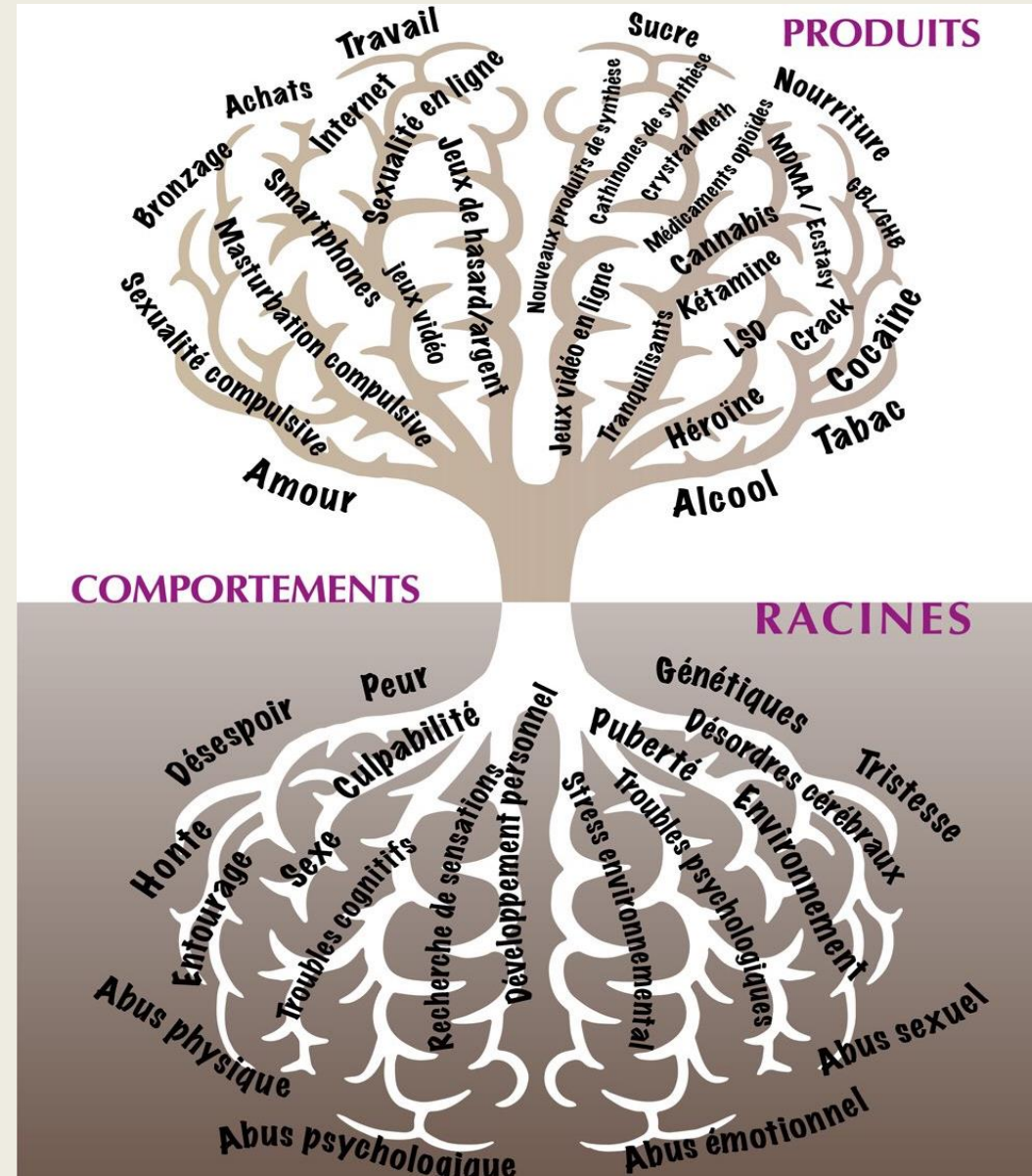
quête d'indépendance, test des limites du cadre parental

L'adolescence et les conduites addictives, quel sens?

Une réponse aux vulnérabilités

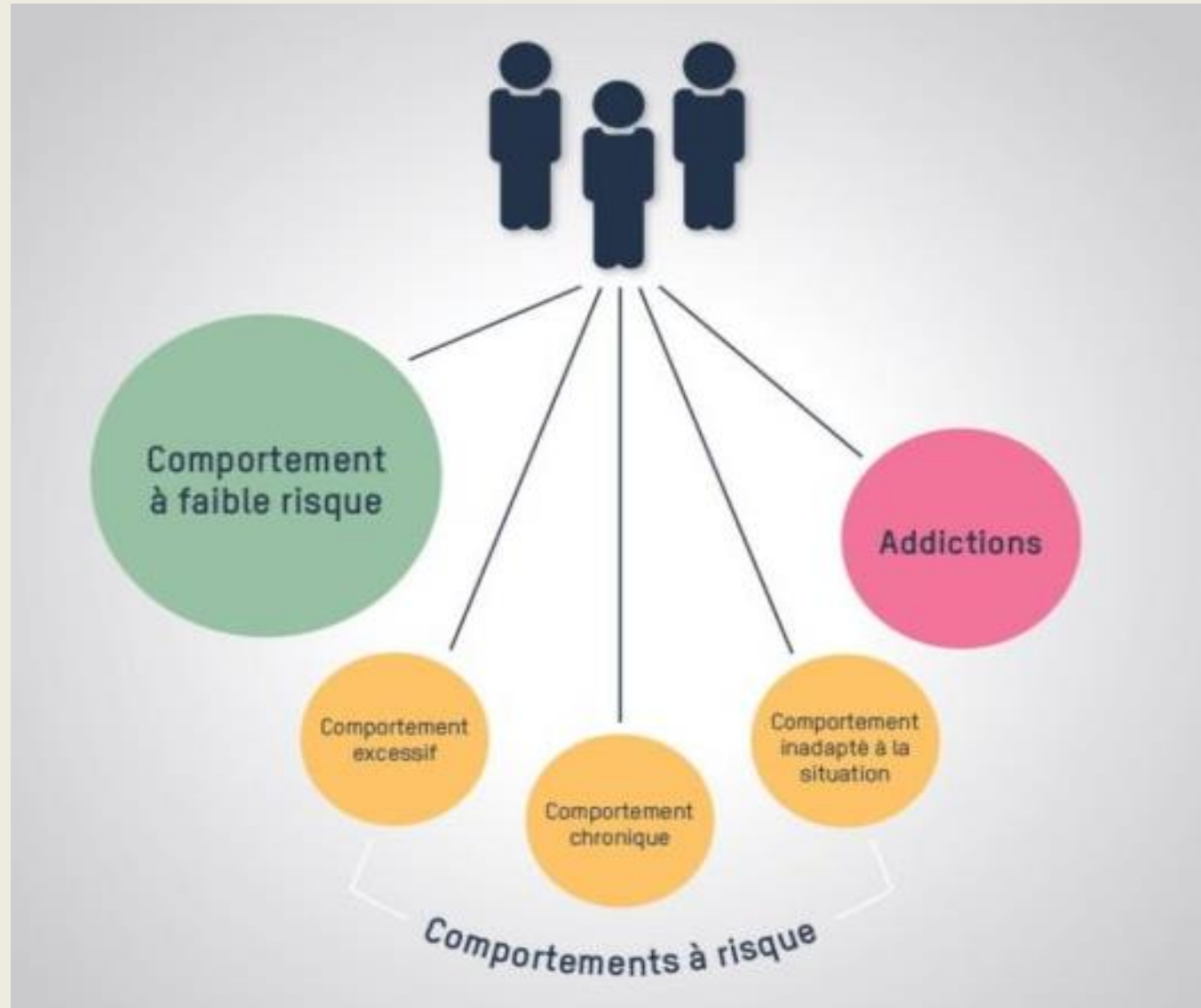
- Ces comportements peuvent être « **symptomatiques d'autres dysfonctionnements** »
- Adaptation aux stress internes et externes
- Peut traduire un manque de ressources personnelles (soupapes naturelles) ou un contexte défavorable

Il est important de s'interroger sur les facteurs de protection et de vulnérabilité



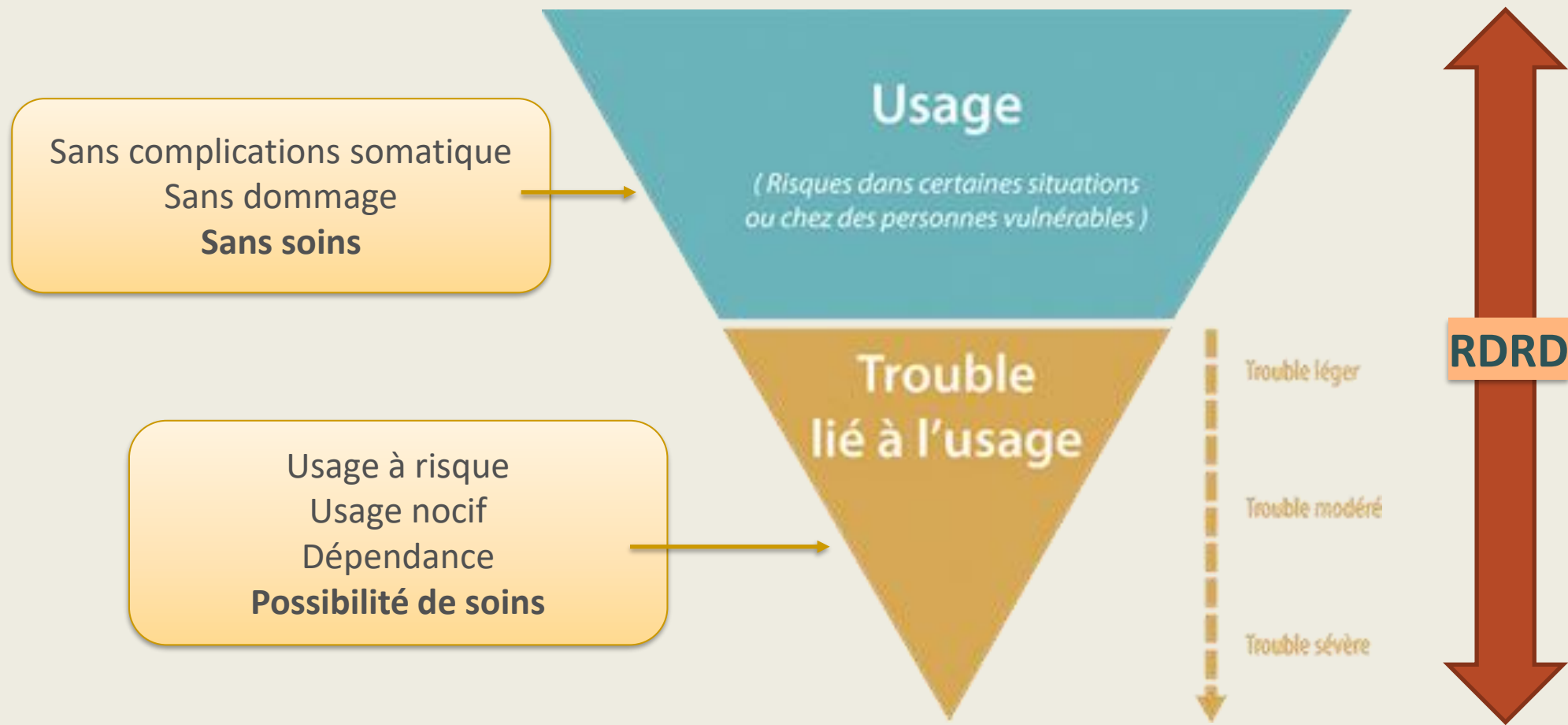
Des usages singuliers !

- Pas d'évolution systématique (théorie de l'escalade)
- Une trajectoire non linéaire
- La dégradation de la qualité de vie peut commencer bien avant l'addiction



Les troubles à l'usage

Les Conduites Addictives désignent l'ensemble des usages (avec ou sans produit) susceptibles d'entraîner un trouble



Addict or not addict ! Est-ce la question à l'adolescence ?

Quand parle-t-on d'**Addiction** ?

La règle des 5 C :

- Perte de **C**ontrôle.
- **C**raving : envie irréprensible de consommer.
- **C**ompulsion : activité compulsive.
- **C**ontinu : comportement ou consommation qui dure et se chronicise.
- **C**onséquences : usage malgré des conséquences négatives.

Pour aller plus loin : questionnaires d'autoévaluation des usages à risques : ADOSPA, ALAC, CAST, GAS : <https://www.addictaide.fr/les-parcours-d-evaluation/>

Règles des 3 plus :
toujours **plus, plus**
souvent, **plus** longtemps

2.

Les consultations jeunes consommateurs



Les consultations jeunes consommateurs

Présentation générale des services

CSAPA

Centre de soins, d'accompagnement et de
prévention en addictologie

Mission : Accompagnement
Médical, Psychologique, et Socio éducatif
Alcool, tabac, autres drogues et addictions
sans substances



Consultations
jeunes
consommateurs

*Crées en 2004 par les
pouvoirs publics, Les CJC font
partie des CSAPA (centre de
soins, d'accompagnement et
de prévention en
addictologie)*



Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

Présentation du dispositif



- Un lieu **gratuit d'écoute inconditionnelle, de non-jugement, de non-stigmatisation** respectant la **libre adhésion** à l'accompagnement proposé. La **confidentialité** et l'**anonymat** font également partie des prérequis.
- Un **entretien** de prévention, de réduction des risques et d'évaluation de la situation et des besoins.
- L'**opportunité** de parler d'un produit ou d'un comportement, de répondre à une interrogation, de faire le point sur ses consommations et l'état de sa relation à l'objet addictif.
- La possibilité de **co-élaborer des stratégies** de modification du comportement et de réduction des risques ou des troubles à l'usage.
- La possibilité de solliciter une prise en charge plus étayée en **orientant** vers une structure extérieure (CSAPA, CMPEA...)



Les consultations jeunes consommateurs (CJC)



Présentation du dispositif

Pour qui ?

Les CJC sont destinées à toutes personnes de moins de 26 ans et à leur entourage :

- Des jeunes qui souhaitent faire le point, évaluer leurs consommations
- Des jeunes qui se posent des questions sur leurs usages et sont en recherche d'informations
- Des jeunes qui souhaitent réduire les risques associés à leur consommations
- Des jeunes qui sont en demande de changement, en demande d'accompagnement
- Des jeunes qui ne demandent rien mais qui peuvent avoir différents besoins
- L'entourage => un frère, une sœur, un ami, un parent

Cadre des consultations

Le professionnel de CJC peut proposer plusieurs entretiens au jeune avec un maximum de cinq rencontres. Au delà, le jeune doit être orienté vers une prise en charge (file active classique CSAPA ou autre).

Les intervenants en CJC

Educateur.trice spécialisé.ée, Assistant.e social.e; Infirmier.e; Psychologue; Ils interviennent en accord avec les missions de la CJC et font partie de l'équipe pluridisciplinaire du CSAPA auquel la CJC est rattachée



Les consultations jeunes consommateurs avancées

Pourquoi des CJCA?

Afin de **réduire les inégalités territoriales** d'accès à la prévention et aux soins, des consultations avancées peuvent être développées dans d'autres structures à vocations éducatives, sociales et médico-sociales

Pour permettre le repérage, **les consultations de proximité** doivent aller à la rencontre de ce public (par exemple : les jeunes, les personnes sous main de justice, les personnes en situation de précarité...) **en intervenant dans les lieux fréquentés par ces personnes** (services éducatifs, sociaux, sanitaires, judiciaires...).

(Extrait de la Circulaire DGS/MC2 n° 2008-79 du 28 février 2008 relative à la mise en place des centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie et à la mise en place des schémas régionaux médico-sociaux d'addictologie)

Ce n'est pas?

- un **rendez-vous médical, ni une thérapie, ni un service d'urgence**.
- une prestation de service ni une suppléance au personnel médico-social et/ou éducatif de la structure.
- une sanction, une mesure de réparation ou une solution miracle.
- L'objectif n'est pas de faire une prescription. Néanmoins le repérage peut amener à une réorientation du jeune vers un centre de soin. Dans ce cas nous ne sommes plus dans la CJC mais bien dans l'accompagnement classique proposé par le CSAPA ou le CMPEA.

Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

En résumé : Les mots-clés pour parler de la CJC à un jeune

Que tu ais déjà
consommé ou
pas

Un lieu pour
faire le point
sur tes consos

Pour toute
conso et
pratique, même
sans addiction

Pas d'obligation
d'arrêt de tes
consos/
pratiques

Un lieu
d'écoute, sans
jugement

Gratuit

On ne te
dira pas quoi
faire

Anonyme et
confidentiel

Contacts



 cjc_09_aipd |  cjc09aipd | cjc@aipd09.fr

**Contactez-nous pour être reçu
au plus près de chez vous**

05 61 05 01 93



18 bis allée de Vilotte (Bât. B - 2^e étage) à FOIX

Conception : madon-tellere.com